आजीविका वर्धन व्यवसाय योजना

जोमसा स्ंवय सहायता समूह

एस ,एच, जी, नाम	जोमसा स्ंवय सहायता समूह
बी, एम, सी,सब, कमेंटी	माने गोग्मा
एफ, टी, यू ,रेज	ताबो
डी, एम, यू,	वन्य प्राणी सिपिति
एफ सी सी यु/सर्किल	वन्य प्राणी (साउथ)शिमला

हिमाचल प्रदेष वन परितंत्र प्रबंधन एव आजिविका सुधार परियोजना

(जाईका वितपोषित)

अनुक्रमणिका

क्रमाक	विवरण	पृष्ठ सख्या
01	कार्यकारिणी सांराष	1—2
02	परिचय	3
03	स्ंवय सहायता समूह की सूची	4
04	समूह का विवरण	5
05	ग्राम की भौगोलिक सिथति	6 — 7
06	आय सृजन गतिविधियो से सम्बंधित उत्पादन	8
07	उत्पादन हेतु नियोजन	9
08	बिक्री का विपरण	10
09	समूह के मध्य प्रबंधन का विवरण	10
10	षक्ति दुर्बलता अवसर जोखिम का विषलेषण	11
11	संभावित जोखिम व उनको कम करने के उपाय	11 — 13
12	उद्यम हेतु अनूमानित लागत	14
13	उद्यम लागत	14
14	समूह की वितिय आवष्यकता	14
15	सम विच्छेदन बिंदु की गणना (ब्रेक इविन प्वाइट)	15

16	स्वंय सहायता समूह के नियमों की सूची	16
17	समूह का सहमति पत्र	17
18	समूह के सदस्य का फोटो	18

1, परिचय

हिमाचल प्रदेष के पश्चिम हिमालय क्षेत्र में स्थित पहाडी राज्य है।जो अपनी प्राकृतिक सुंदरता और समृद्धि संस्कृति के लिए पसिद्ध है। हिमाचल प्रदेश की जलवायु बहुत उपयुक्त है तथा अनेक छोटी बडी नंदिया व घाटिया प्रदेश की सुंदरता को बढाती है प्रदेश की कुल आबदी 30 लाख है। इस का भौगोलिक क्षेत्र 55673 वर्ग किलोमीटर है जो कि शिवालिक पहाडियो के ऊपरी हिमालय के शीत मरूस्थ्ल तक फैला हुआ है। यहां कृषि व बागवानी मुख्य व्यवसाय है। हिमाचल के 12 जिलो में स्पिति जिला पर्यटन कृषि व जड़ी बूटी के लिए प्रसिद्व है।

गांव माने गाग्मा डाकघर, माने तहसील स्पिति जिला लाहौल स्पिति हिमाचल प्रदेश में स्थित है जिले की घाटियो को भैतिक सरचना के आधार पर तरह तरह के नाम दिये गए है जिस में एक नाम माने गोमा है। माने गोग्मा स्पिति मुख्यालय से 65 किलोमीटर की दुरी पर है।

गांव माने गाग्मा मे लोगो का मुख्य व्यवसाय कृषि बागवानी है। अधिकतर लोगो के पास बहुत का जमीन है जिसके कारण उनकी आजीविका का निर्वाह अच्छे ढ़ग से नहीं हो पा रहा है।

जीवन निर्वाह को अच्छा करने के लिए लोग नगदी फसल व बागवानी का कार्य करके अपनी आजीविका चलाते है गांव मे लोग बुनाई व खड़ी का कार्य भी कर रहें है। पंरतु उत्पादन पांरपरिक तरीके से होता है।इससे उत्पादन कम और आय भी कम होती है इस समस्या को दुर करनें के लिए व उत्पादको का उत्पादन बढ़ाने के लिए इन महिलाओं को उतम किस्म के यंत्रो के बारे में जो इस उत्पादन के लिए उपयुक्त है। उनकी जानकारी की आवश्यकता है।

हिमाचल प्रदेष वन परितंत्र एंव प्रंबधन एंव आजीविका सुधार परियोजना ने गांव मे ग्राम वन समिति माने गाग्मा के गठन के बाद लोगो को आजीविका के साधन बढाने के लिए समूह में कार्य करने के बोरे में बताया परियोजना के माध्यम से माने गोमा में 02 स्वंय सहायता समूहों का गठन किया गया जोमसा व मानेरंग स्वंय सहायता समूह के रूप में किया गया इसके बाद जोमसा स्वंय सहायता समूह ने खड़ी का कार्य करने का निर्णय लिया। इस समूह में 09 सदस्या शामिल हुए।

जोमसा स्वंय सहायता समूह का फोटोग्रफ

गॉव माने गोग्मा

2. जोमसा स्वंय सहायमा समूह की सूची।

कमाक	सदस्यो का नाम	पद	आयु	लिंग	योग्यतक	श्रेणी	संम्पर्क
01	छेंरिग यगचेन	सचिव	42	स्त्री	आठवी	एस.टी	9015318819
02	कमला देवी	सदस्य	45	स्त्री	बहरवी	एस.टी	7876238357
03	तजिन छोड़न	प्रधान	31	स्त्री	बहरवी	एस.टी	7876882084
04	पदमा दिकित	सदस्य	45	स्त्री	बी,ए,	एस.टी	7876801315
05	डोलकर	सदस्य	32	स्त्री	बहरवी	एस.टी	7876421355
06	अगरूप लामो	सदस्य	25	स्त्री	बहरवी	एस.टी	9015443211
07	अकित ठिल्ले	सदस्य	32	स्त्री	बहरवी	एस.टी	9015176602
08	युडोन जागमो	सदस्य	41	स्त्री	पंचवी	एस.टी	7876801412
09	छेरिग डोलमा	सदस्य	32	स्त्री	बहरवी	एस.टी	8091796975

3. जोमसा स्वंय सहायता समूह का विवरण।

01	समूह का नाम	**जोमसा स्वंय सहायता**
02	जैव विविधता उप समिति	**माने गोग्मा**
03	वन परिक्षेत्र क्षेत्रीय तकनीकी इकाई	**ताबो**
04	वन मंडल प्रबंधन इकाई	**वन्य प्राणी स्पिति**
05	गांव	**माने गोग्मा**
06	विकासखड़	**काजा**
07	जिला	**लाहौल स्पिति**
08	समान सूची समूह में कुल सदस्यो की संख्या	**09**
09	स्मूह की गठन की तिथि	**6/09/2023**
10	बैक खाता सख्या	**50076305311**
11	बैक का नाम और शाखा जंहा समूह का खाता संचलित है।	Kcc Bank Kaza
12	स्वंय सहायता समूह की मासिक बचत	**100**
13	कुल बचत	**1800**
14	सदस्यो को आपस में दिया गया ऋण	
15	नगदी जमा करनें की सीमा	
16	चुकौती की स्थिति	

4. गांव की भौगोलिक स्थिति।

01	जिला मुख्यालय से दूरी	45 किलोमीटर लगभग
02	स्थानीय बाजार का नाम और दूरी	काजा 45 किलोमीटर लगभग
03	प्रमुख बाजार का नाम और दूरी	रामपुर 300किलोमीटर
04	मुख्य षहरो के नाम जहां उत्पादन का विक्रय विपणन किया जाएगा	काजा, रामपुर, कूल्लू, मनाली।
05	प्रस्तावित आय सृजन गतिविधि के संबध मे गांव की कोई विषेश सूचना	
06	पिछले पूर्व और आगामी संपर्को की स्थिति	

(1) व्यवसाय योजना की आवष्यकता

जैव विविधता उप समिति माने गोग्मा में महिलाओं का पहले से गठित समूह है जिस मे समूह की सभी महिलाएं खड़ी का कार्य करके अपनी आजीविका को बढ़ाना चाहती है। इसलिए महिलायों ने समूह के माध्यम से JICA परियोजना से बुनाई की मषीन प्रदान करने तथा उचित प्रष्क्षिण की मांग की है।

(2) व्यवसाय योजना के उद्देष्य

समूह के सभी सदस्यों की क्षमता का निर्माण करना।
समूह के लिए निरंतर आय के साधन उपलब्ध कराना।
उत्पादन को उचित बाजार से जोडनां।
सभी सदस्य को समूह मे काम करने के लिए प्रेरित करना।
बुनाई व हथकरघा व्यवसाय की नवीनतम एंव आधुनिक तकनीकों को बढावा देना।
आजीविका की बढोतरी।

(3) व्यवसाय योजना में निम्र कार्य शामिल है।

हथकरघा गलीचे बनाने का कार्य शामिल है।

(4) सामुदायिक गतिशीलता

इसके अंतर्गत ग्प्रमीणो में जागरूकता एंव सामुदायिक गतिशीलता के उपरान्त आजीविका वर्धन के विकल्प का चयन तथा उसके लिए लाभर्थी की छटनी की गयी है।

(5) समूह का निर्माण

स्व्य सहायता समूह के सदस्यो को एकत्रित कर समूह का गठन किया गया तथा समूह का अध्यक्ष सचिव का सर्वसहमति से चुनाव किया गया है। समूह के सदस्यो की सहमती से समूह के लिए नियम व शर्ते निधारित करके उन्हें लागू करने का प्रावधान किया गया है।

(6) क्षमता का निर्माण

लाभार्थी की क्षमता निमार्ण हेतु उनका उचित प्रषिक्षण करवाया जाना आवष्यक है।

(7) मशीन व खडी इत्यादी का वितरण

समूह के सभी सदस्यो को अच्छी किस्म की मशीनें उपलब्ध करवाई जाए ताकि अच्छे ढग से कार्य कर सके।

(8) बाजार से जोडना

अपने उत्पादन बेचने के लिए समूह किसी सरकारी व निजी सोसाइटी से उचित शर्ते के साथ संबध स्थापित करने के लिए तैयार है व्रिकय के लिए लोकल बाजरों के दुकानदारो से जोड कर मेलो में प्रदर्षनी लगााकर आय कमाने हेतु जो

जाएगा।अधिक उत्पादन होने पर कूल्लू व रामपुर बजार के क्षेत्र में दुकानदारो से जुड कर कार्य करेगी।

(9) वितीय संसाधनो एंव संगधित विभागो से जोड़ना।

व्यवसाय को आगे बढाने के लिए समूह को वितिय संस्थानो से जोडने का प्रयास किया जाएगाा तथा उन्हें विभ्न्नि बैको द्वारा दी जा रही ऋण सुविधाओ से अवगत करवाया जाएगाा तथा परियोजना द्वारा बैकों से जोडा जाएगा।

(10) बाजार की जानकारी।

काजा, रामपुर ,कूल्लू, मनाली के क्षेत्रो मे दुकानदारो के साथ जुड कर कार्य करेगी।

(11) आपेक्षित सहायता एंव संसाधन।

वितीय प्रबंध (पूंजीगत व्यय का 75% श्रेणी बार परियोजना द्वारा सहायता दी जाएगी शेष 25% सदस्य द्वारा

वहन किया जाएगा।

कुलः 09 सदस्य

तकनीकी : तकनीकी सहायता गॉव में ही मास्टर टेनर लगााकर परियोजना द्वारा उचित प्रष्क्षिण का प्रावधान परियोजना द्वारा दिया जाएगाा।

(12) आनुमानित लाभ।

महिलाओं के लिए घरेलु रोजगार उपलब्ध होगा।
समूह के सभी सदस्यो के लिए आजीविका वर्धन का दीर्घ कालीन एंव निंरतर साधन उपब्ध होगा।
समूह की महिलाएं इस कार्य को खाली एंव अतिरिक्त समय में कर सकती है।

5. आय सृजन गतिविधि से संबंधित उत्पादन का विवरण।

1	उत्पादन का नाम	खडी/गलीचा
2	उत्पादन की पहचान की पद्धति	
3	स्वंय सहायता समूह/ समान सूची समूह/ सदस्यों की सामूहिक सहमति।	हॉ

6. उत्पादन की प्रक्रियाओं का विवरण।

सर्वप्रथम स्वंय सहायता के सदस्यो को परियोजना द्वारा कोटी ,स्वेटर, जुराबे ,बेबी सेट, टोपी ,मफलर,खडी,गलीचा, आदि का प्रशिक्षण दिया जाएगा। प्रशिक्षण के उपंरात समूह के सदस्य द्वारा उत्पादन तैयार करने में निम्न प्रकिया की जाएगी।

समूह के सभी सदस्य मिल कर कार्य करेगें।
समूह में सभी सदस्य विपणन करेंगें और कच्चा माल भी लाएंगे।
समूह के सभी सदस्य प्रतिदिन 4 से 5 घण्टे काम करेगी।

7. उत्पादन हेतु नियोजन।

प्रतिमाह कार्य दिवस :	30
प्रतिमाह कार्य करने वाले व्यक्ति :	09
कच्चे माल के स्त्रोतः	काजा ,रामपुर ,कूल्लु , मनाली।
अन्य संसाधन के स्त्रोतः	काजा ,रामपुर ,कूल्लु , मनाली।

1	उत्पादन चक्र (दिनो में)	30 दिन प्रतिदिन 4से 5 घण्टें कार्य करेगी।
2	प्रति चक्र कार्यकताओं की आवष्यकता सख्यां	सभी सदस्य मिल कर कार्य करेगे।

3	कच्चे माल के स्त्रोत	काजा ,रामपुर ,कूल्लु , मनाली।
4	अन्य संसाधन के स्त्रोत	काजा ,रामपुर ,कूल्लु , मनाली।

नोट : स्वंय सहायता समूह के प्रशिक्षण का खर्च परियोजना द्वारा वहन किया जाता है।तथा इस व्यवसाय योजना मे शामिल नहीं है।

8. बिक्री का विवरण।

1	संभावित बाजार स्थ्ल	काजा ,रामपुर ,कूल्लु , मनाली।
2	इकाई से दूरी	काजा : 65 रामपुर : 300 कुल्लु : 315 मनाली : 295
3	बाजार में उत्पादन की मांग	
4	बाजार में पहचान की प्रकिया	लोकल बाजारों को चिन्हित किया गया है। जैसे की काजा कूल्लु रामपुर मनाली
5	उत्पादन कें संभावित खरीदार	मांग के अनुसार उत्पादन घटाया या बढाया जाएगा।
6	क्षेत्र में संभावित उपभोक्ता	स्थानीय निवासी
7	उत्पादन का विपणन तंत्र	गॉव व शहर की महिलाएं पुरूष
8	उत्पादन की विपणन रणनीति	2, समूह कार्य की निपुणता के आधार पर सदस्यों का चयन किया जाएगा।

9. समूह के सदस्य के मध्यप्रबंधन का विवरण।

प्रबंधन के लिए नियम बनाए जांएगे।
समूह के सदस्य आपसी सहमती से कार्य करगी |
कार्य कुशलता एंव क्षमता के आधार पर किया जाएगा।
लाभ का बंटवारा भी कार्य की गुणवता तथा मेहनत के आधार पर किया जाएंगा।
विपणन करने वाले सदस्य को कुल 5% कमीशन दी जाएंगी।
प्रधान व सचिव प्रबंधन का मूल्याकन एंव आवलोकन समय समय पर करते रहेगे।

10. शक्ति दुर्बलता अवसर जोखिम का विष्लेषण।

शक्ति।

महिलाओं मे कार्य करने की लगन है।
पहले से ही सभी महिलाए का काम करती है।
समूह में अनुभवी सदस्य भी है।

दुर्बलता।

महिलाऐं कृषि व पशुपालन के कार्य भी करती है।
कार्य के लिए 4 या 5 घण्टें ही निकाल पाना।

अवसर।

हिमाचल प्रदेष वन परितंत्र प्रबधन परियोजना से सहयोग व निधि मिलेगी।
प्रषिक्षण से कुषलता व क्षमता में बढोतरी होगी।
उत्पादको की लोकल व षहरों में मांग है।
काजा , कूल्लु, रामपुर,मनाली , चंद्रताल ,पर्यटक स्थल है।
अच्छे उत्पादन तैयार करना।

चुनौती।

बजार की स्थिति को ना समझना।
अन्य उत्पाद केंद्रो से प्रतिस्पर्धा।
उपभोक्ताओं से ताल मेल की कमी।
अन्य (कृषि बागवानी व पशुपालन) कार्यो में व्यवस्था।

11. संभावित चुनौतियों तथा उनको कम करने के उपायों का विवरण।

क,स	जोखिम / चुनौतियों का विवरण	जोखिम कम करने के उपाय
1	बजार की स्थिति को ना समझना।	समय – समय पर बाजार की मांग के अनुसार चलना।
2	अच्छे उत्पादन तैयार ना करना।	उपभोक्ताओं के मनपंसद उत्पाद तैयार करना।
3	अन्य उत्पाद केंद्रो से प्रतिस्पर्धा।	अन्य उत्पाद केद्रों से बेहतर उत्पाद बनाना व शुरू में कम लाभ कमाना।
4	उपभोक्ताओं से ताल मेल की कमी।	उपभोक्ताओं से हमेशा संपर्क में रहना।
5	कृषि बागवानी व पशुपालन कार्यो में ज्यादा व्यवस्था।	कृषि बागवानी व पशुपालन और घर के कार्य के साथ साथ बुनाई में ध्यान देना।
6	समूह में बंटवारा	समूह में बंटवारा कुशलता व क्षमता के आधार पर करना।
7	उत्पादन की गुणवता घटने से बिक्री कम हो सकती है।	गुणवता बनाए रखने के लिए समूह को उच्च मांपदंड रखने होगे।

12. उद्यम हेतु अनुमानित लागत।

(1) पूजीगत व्यय।

क्रमांक	गतिविधि	मात्रा	मुल्य	कुल व्यय	परियोजना अंश 75%	लाभार्थी अंष अंश25%
1	खडी (गलीचा)	09	17000	153000	114750	38250
2	योग		17000	153000	114750	38250

(2) आवर्ती व्यय (एक चक्र के लिए) एक महीना लिया गया है।

क्रमांक	विवरण	इकाई	मात्रा	छर	धनराशि
1	कच्चा माल घागा	किलोग्राम	90	380	34,200
2	सुतर घागा	किलोग्राम	50	280	14000
3	मजदूरी	दिन	30	350	10,500
4	अन्य खर्चा पेकेंज,स्टीकर,बिजली कमरा, किरया, परिवहन खर्चा इत्यादि				10000
5	**कुल योग**				**68700**

(3) उत्पादन की लागत

कमांक	विवरण	धनराषि
1	कुल आवती लागत	68700
2	पूंजीगत व्यय पर 10% वार्षिक मूल्य ह्रास	15300
3	**योग**	84000

(4) विक्रय मूल्य की गणना ।

कमांक	विवरण	इकाई	मात्रा	छर	धनराशि
	उत्पादन की लागत				
1	गलिचे	नंबर	20	4000	80000
2	गलिचे	नंबर	20	8000	160000
3	कुल लागत		40 नग		240000

(5) उत्पादन की अनुमानित विक्रय।

निरधरित लाभ (प्रतिशत में)

1.	**ग्लीचा**	**80%**	**40**	**3200**	**64000**

13. उद्यम हेतु लागत – लाभ विषलेष्ण (एक चक्र के लिए)

कमांक	मद	धनराशी
	पूजींगत व्यय पर 10% वार्षिक ह्रास	15300
	आवर्ती व्यय	68700
	योग	84000
	कुल उत्पादन (न. में)	20 नग
	उत्पादन की विकि प्रतिमाह	64000
	उत्पादन की बुनाई से आय	64000
	कुल लाभ = बिक्री मूल्य– (पूजीगत मूल्य ह्रास+ आवर्ती मूल्य) 64000 –(15300 +68700)	20000
	उत्पादन की बुनाई से सकल लाभ = कुल लाभ + मजदूरी +कमरा किराया 20000 + 10500 + 2000	32500

यह धनराषी मजदूरी व किराये की धनराशी के अतिरिक्त है

14. धन की आवश्यकता

क्रमांक	विवरण	राशि
1	परियोजना द्वारा पूंजीगत व्यय का 75% अनुदान	114750
2	लाभार्थी अंष 25% पूंजीगत व्यय	38250
3	अन्य व्यय	5000
4	प्रषिक्षण	55000
	योग	**160000**

15. सम विच्छेदन बिन्दु (ब्रेक इविन प्वाइन्ट) की गणना।

ब्रेक इविन प्वाइन्ट = पूंजीगत व्यय/ (विक्रय मूल्य – आवर्ती व्यय)

= 153000 / (68700 – 64000)

= 153000 / 4700

= 3.26 माह = 3.26×30= 37दिन **लगभग**

अतः लगभग 70से 90 दिनों में सम विच्छेदन बिन्दु प्राप्त किया जाएगा।

16. स्वंय सहायता समूह नियमो की सूची।

1. समूह का काम : गलीचे।
2. समूह का पता : गाँव माने गोग्मा डाकघर माने गोग्मा तहसील सिपिति जिला लाहौल सपिति हिमाचल प्रदेश।
3. समूह के कुल सदस्य : 09
4. समूह की पहली बैठक की तिथि ; 4 सितम्बर
5. समूह में हर 100 रूपए पर 2 रूपए ब्याज होगा।
6. समूह की मासिक बैठक हर माह की 15 तिथि को होगी।
7. समूह के सभी सदस्य हर माह की बचत की गई राशि को समूह में जमा करेगें।
8. स्वंय सहायता समूह की बैठक में सभी सदस्य को शामिल होना पड़ेगा।
9. स्वंय सहायता समूह का खाता हिमाचल प्रदेश KCC Bank KAZA शाखा में खोला है खाता संख्या नंबर 50076305311 है।
10. समूह की बैठक में गेर हाज़िर रहने के लिए प्रधान व सचिव को उचित कार्य बता कर अनुमति लेनी होगी।
11. समूह में जो बचत की राशी जमा नहीं करवाते या 3 बेठकों तक समूह से गेर हाज़िर रहते है तो उस महिला को समूह से निकाल दिया जाऐगा।
12. समूह में जो व्यक्ति कारण बताए वगेर गेर हाज़िर रहता है तो अगली बैठक उस व्यक्ति के घर में होगी जिसका खर्च उस व्यक्ति को खुद करना होगा अगर दो सदस्य होगें तो खर्च मिल कर देना होगा।
13. भविष्य में स्वंय सहायता समूह के प्रधान व सचिव सर्व सहमति से चुने जाऐगें।
14. प्रधान व सचिव बैंक से लेन देन कर सकते है यह पद एक वर्ष तक मान्य होगा।
15. प्रधान, सचिव या सदस्य समूह के विरूद्व कोई काम नही करेगा समूह की रकम का सदा सदुपयोग करेगें।
16. अगर सदस्य किसी कारण वषंश समूह को छोड़ना चाहता है अगर इस व्यक्ति ने ऋण लिया है तो समूह को वापिस करना होगा तभी समूह को छोड़ समता है अन्यथा नही
17. ऋण का उदेय रकम की चुकोती का समय ऋण की किश्त और ब्याज की दर बैठक में तय की जाएगी।
18. आपातकालीन स्थिति के लिए प्रधान व सचिव के पास कम से कम 1000 रूपये की राशी होनी चाहिए।
19. स्वंय सहायता समूह के रजिस्टर को सभी सदस्यों के सामने पढ़ा व लिखा जाना चाहिए।
20. बड़ें ऋण लेने वालों को एक सप्ताह पहले की सूचना देनी होगी।
21. ऋण जरूरत के समय सभी सदस्यों को मिलना चाहिए।
22. अगर सदस्य बिना कारण से समूह को छोड़ना चाहता है तो उस सदस्य की जमा राशी समूह में बांटी जाएगी।
23. समूह को अपनी मासिक रिपोर्ट प्रति माह क्षेत्रीय तकनीकी इकाई (Field Technical Unit) के कार्यालय में देनी होगी।

सहमति पत्र

समूह के बिज़नेस प्लान का सहमति पत्र

आज दिनांक 06/09/2023 को BMC Sub Committee – MaaneYogma में जोमसा स्वंय सहायता समूह की बैठक की गई। बैठक की अध्यक्षता समूह की प्रधान व सचिव की अध्यक्षतामें की गई। जिसमें समूह की सभी महिलाओं ने खडी (गलीचे) का कार्य करने में सहमती दिखाई है।और कार्य करके समूह की आय को बढ़ाएगी। और आजिविका सुधार योजना जाइका परियोजना से जुडने में सब ने सहमति दिखाई है।

प्रधान
तेज़िन छोड़न
President Tamgin
Zamsa (S.H.G.)
Vill. Mane, V.P.O. Mane

सचिव
छेरिग यांगचेन
Secretary
Zamsa (S.H.G.)
Vill. Mane, V.P.O. Mane

...ional Forest Officer
Spiti Wild Life ...vision
Kaza (HP)

जोमसा स्वंय सहायता समूह का फोटोग्रफ।

छेरिंग डोलमा	डोलकर	ठिल्ले अंकित	अगरूप लामो	पदमा दिकित
कमला देवी	युडोन जागमो	छेरिग यगचेन	तेजिन छोडन	